



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
3 Kcal 955 HC 85 Lip 56 Prot 30	4 Kcal 730 HC 87 Lip 22 Prot 48	5 Kcal 982 HC 108 Lip 40 Prot 52	6	7					
Bertako kui krema Hegazti saltxitxa freskoak egosiak txips patatekin Jogurta Crema de calabaza local Salchichas frescas de ave cocidas con patatas chips Yogur	Txitxirioak bertako barazkiekin Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Makarroiak italiar erara Bakailaoa arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA					
Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta	Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur							
10 Kcal 901 HC 122 Lip 21 Prot 26	11 Kcal 931 HC 115 Lip 29 Prot 57	12 Kcal 839 HC 116 Lip 29 Prot 30	13 Kcal 634 HC 72 Lip 17 Prot 45	14 Kcal 706 HC 91 Lip 22 Prot 39					
Dilistak bertako barazkiekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca	Karakolilloak italiar erara Solomo adobatuta entsaladarekin Jogurta Caracolillos italiana Lomo adobado con ensalada Yogur	Indaba txuriak bertako kalabazarekin Oilasko krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	Leka purea patatekin Indioilar gisatua piper gorriekin Jogurta Pure de vainas con patatas Pavo guisado con pimientos rojos Yogur	Patata gisatuak Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Patatas guisadas Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca					
Patata - Hegazti - Yogurra Patata - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur					
17 Kcal 692 HC 81 Lip 26 Prot 37	18 Kcal 696 HC 74 Lip 25 Prot 46	19 Kcal 780 HC 126 Lip 13 Prot 44	20 Kcal 654 HC 71 Lip 23 Prot 39	21 Kcal 897 HC 99 Lip 38 Prot 42					
Bertako barazki krema York urdaiazpiko arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Jamon york rebozado con ensalada Fruta fresca	Patatak saltsa berdean Oilasko petxuga entsaladarekin Jogurta Patatas en salsa verde Pechuga de pollo con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao en salsa marinera Fruta fresca	Menestra purea Txahal biribilki arrautzatzatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Pure de menestra Redondo de ternera rebozado con champiñones Fruta fresca	Dilista erregosiak Hamburgesa tomate saltsan Fruta freskoa Lentejas estofadas Hamburguesa con salsa de tomate Fruta fresca					
Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur					
24 Kcal 956 HC 83 Lip 44 Prot 59	25	26 Kcal 792 HC 96 Lip 28 Prot 43	27 Kcal 635 HC 89 Lip 23 Prot 21	28 Kcal 780 HC 126 Lip 13 Prot 44					
Patatak errioxar erara Oilasko izterra errea jardinera erara Fruta freskoa Patatas a la riojana Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta fresca	JAIA FIESTA	Txitxirioak bertako barazkiekin Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Jogurta Garbanzos con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Yogur	Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Arroza tomatearekin Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao en salsa marinera Fruta fresca					
Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo		Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur					
31									
JAIA FIESTA									