



# GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - CELIACO

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
<b>3</b> KUI KREMA HANBURGESA BARAZKI SALTSAN JOGURTA  CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR	<b>4</b> GARBANTZUAK BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESCOAK  GARBANZOS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>5</b> MAKARROIAK ITALIAR ERARA MAKAILOA MAHONESAREKIN  FRUTA FRESCOAK  MACARRONES ITALIANA BACALAO CON MAHONESA  FRUTA FRESCA	<b>6</b> JAIA   FIESTA	<b>7</b> JAIA   FIESTA
<b>10</b> DILISTAK BARAZKIEKIN LEGATZA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESCOAK  LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA A LA RIOJANA FRUTA FRESCA	<b>11</b> KARAKOLILLOAK ITALIAR ERARA SOLOMO LABEAN ENTSalADAREKIN JOGURTA  CARACOLILLOS ITALIANA LOMO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	<b>12</b> INDABA ZURIAK KALABAZAREKIN OILASKO PETXUGA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESCOAK  ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>13</b> LEKA PUREA PATATEKIN INDIOILAR GISATUA PIPER GORRIEKIN JOGURTA  PURE DE VAINAS CON PATATAS PAVO GUISADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	<b>14</b> PATATA GISATUAK BAKAILOA BARAZKI SALTSAN ENTSalADAREKIN FRUTA FRESCOAK  PATATAS GUISADAS BACALAO EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA
<b>17</b> BARAZKI KREMA PATATA TORTILA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESCOAK  CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>18</b> PATATAK SAL TSA BERDEAN OILASKO PETXUGA ENTSalADAREKIN JOGURTA  PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA YOGUR	<b>19</b> ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILOA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESCOAK  ARROZ CON TOMATE BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	<b>20</b> MENESTRA PUREA TXAHAL BIRIBILKIA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESCOAK  PURE DE MENESTRA REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	<b>21</b> DILISTA ERREGOSIAK HANBURGESA TOMATE SALTSAN FRUTA FRESCOAK  LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA
<b>24</b> PATATAK ERRIOXAR ERARA OILASKO IZTERRA JARDINERA ERARA FRUTA FRESCOAK  PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	<b>25</b> JAIA   FIESTA	<b>26</b> GARBANTZUAK BARAZKIEKIN LEGATZA BARAZKI SALTSAN ENTSalADAREKIN JOGURTA  GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA YOGUR	<b>27</b> BARAZKI KREMA PATATA TORTILA ENTSalADAREKIN JOGURTA  CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR	<b>28</b> ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILOA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESCOAK  ARROZ CON TOMATE BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA
<b>31</b> JAIA  FIESTA	<b>1</b> JAIA  FIESTA	<b>2</b> JAIA  FIESTA	<b>3</b> JAIA  FIESTA	<b>4</b> JAIA  FIESTA



# GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO HUEVO

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIÉRCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

KUI KREMA  
HANBURGESA BARAZKI  
SALTSAN  
SOJAKO POSTREA

CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA EN SALSA  
DE VERDURAS  
POSTRE DE SOJA

4

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
MAKAILOA MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

DILISTAK BARAZKIEKIN  
LEGATZA ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
MERLUZA A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

12

INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKA PUREA PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
SOJAKO POSTREA

PURE DE VAINAS CON  
PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
POSTRE DE SOJA

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILOA BARAZKI  
SALTSAN ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SAL TSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

19

ARROZA TOMATEAREKIN  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

MENESTRA PUREA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

PURE DE MENESTRA  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
OILASKO IZTERRA  
JARDINERA ERARA  
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA  
MUSLO DE POLLO A LA  
JARDINERA  
FRUTA FRESCA

25

JAIA

FIESTA

26

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
LEGATZA BARAZKI SALTSAN  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
YOGUR

27

BARAZKI KREMA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
YOGUR

28

ARROZA TOMATEAREKIN  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA



# GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO HUEVO NO LACTEO

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
<b>3</b> KUI KREMA HANBURGESA BARAZKI SALTSAN SOJAKO POSTREA  CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA EN SALSA DE VERDURAS POSTRE DE SOJA	<b>4</b> GARBANTZUAK BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  GARBANZOS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>5</b> MAKARROIAK ITALIAR ERARA MAKAILOA MAHONESAREKIN  FRUTA FRESKOA  MACARRONES ITALIANA BACALAO CON MAHONESA  FRUTA FRESCA	<b>6</b> JAIA   FIESTA	<b>7</b> JAIA   FIESTA
<b>10</b> DILISTAK BARAZKIEKIN LEGATZA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESKOA  LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA A LA RIOJANA FRUTA FRESCA	<b>11</b> KARAKOLILLOAK ITALIAR ERARA SOLOMO LABEAN ENTSALADAREKIN SOJAKO POSTREA  CARACOLILLOS ITALIANA LOMO AL HORNO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA	<b>12</b> INDABA ZURIAK KALABAZAREKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>13</b> LEKA PUREA PATATEKIN INDIOILAR GISATUA PIPER GORRIEKIN SOJAKO POSTREA  PURE DE VAINAS CON PATATAS PAVO GUISADO CON PIMIENTOS ROJOS POSTRE DE SOJA	<b>14</b> PATATA GISATUAK BAKAILOA BARAZKI SALTSAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  PATATAS GUISADAS BACALAO EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA
<b>17</b> BARAZKI KREMA SOLOMO LABEAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA  CREMA DE VERDURAS LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	<b>18</b> PATATAK SAL TSA BERDEAN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN SOJAKO POSTREA  PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA	<b>19</b> ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILOA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA  ARROZ CON TOMATE BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	<b>20</b> MENESTRA PUREA TXAHAL BIRIBILKIA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA  PURE DE MENESTRA REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	<b>21</b> DILISTA ERREGOSIAK HANBURGESA TOMATE SALTSAN FRUTA FRESKOA  LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE FRUTA FRESCA
<b>24</b> PATATAK ERRIOXAR ERARA OILASKO IZTERRA JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA  PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	<b>25</b> JAIA   FIESTA	<b>26</b> GARBANTZUAK BARAZKIEKIN LEGATZA BARAZKI SALTSAN ENTSALADAREKIN SOJAKO POSTREA  GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA POSTRE DE SOJA	<b>27</b> BARAZKI KREMA SOLOMO EGOSIA PIPER GORRIEKIN SOJAKO POSTREA  CREMA DE VERDURAS LOMO COCIDO CON PIMIENTOS ROJOS POSTRE DE SOJA	<b>28</b> ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILOA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA  ARROZ CON TOMATE BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA
<b>31</b> JAIA  FIESTA	<b>1</b> JAIA  FIESTA	<b>2</b> JAIA  FIESTA	<b>3</b> JAIA  FIESTA	<b>4</b> JAIA  FIESTA



# GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO LACTEO

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

KUI KREMA  
HANBURGESA BARAZKI  
SALTSAN  
SOJAKO POSTREA

CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA EN SALSA  
DE VERDURAS  
POSTRE DE SOJA

4

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
MAKAILOA MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

DILISTAK BARAZKIEKIN  
LEGATZA ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
MERLUZA A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

12

INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKA PUREA PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
SOJAKO POSTREA

PURE DE VAINAS CON  
PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
POSTRE DE SOJA

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILOA BARAZKI  
SALTSAN ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
PATATA TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SAL TSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

19

ARROZA TOMATEAREKIN  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

MENESTRA PUREA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

PURE DE MENESTRA  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
OILASKO IZTERRA  
JARDINERA ERARA  
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA  
MUSLO DE POLLO A LA  
JARDINERA  
FRUTA FRESCA

25

JAIA

FIESTA

26

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
LEGATZA BARAZKI SALTSAN  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

27

BARAZKI KREMA  
PATATA TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

28

ARROZA TOMATEAREKIN  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA



# GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO LENTEJAS

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIERCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
<b>3</b> BERTAKO KUI KREMA HEGAZTI SALTXITXA FRESCOAK EGOSIAK TXIPS PATATEKIN JOGURTA  CREMA DE CALABAZA LOCAL SALCHICHAS FRESCAS DE AVE COCIDAS CON PATATAS CHIPS YOGUR	TXITXIRIOAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSalADAREKIN  FRUTA FRESKOA  GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA  FRUTA FRESCA	MAKARROIAK ITALIAR ERARA  BAKAILAOA ARRAUTZAZTATU A MAHONESAREKIN  FRUTA FRESKOA  MACARRONES ITALIANA  BACALAO A LA ROMANA CON MAHONESA  FRUTA FRESCA	JAIA    FIESTA	JAIA    FIESTA
<b>10</b> ZERBAK PATATEKIN HEGALUZE MEDAILOIA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESKOA  ACELGAS CON PATATAS  MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA	KARAKOLILLOAK ITALIAR ERARA SOLOMO ADOBATUTA ENTSalADAREKIN JOGURTA  CARACOLILLOS ITALIANA  LOMO ADOBADO CON ENSALADA YOGUR	INDABA TXURIAK BERTAKO KALABAZAREKIN OILASKO KROKETAK ENTSalADAREKIN FRUTA FRESKOA  ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	LEKA PUREA PATATEKIN  INDIOILAR GISATUA PIPER GORRIEKIN JOGURTA  PURE DE VAINAS CON PATATAS PAVO GUISADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR	PATATA GISATUAK  BAKAILAOA ERROMATAR ERARA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESKOA  PATATAS GUISADAS  BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
<b>17</b> BERTAKO BARAZKI KREMA  YORK URDAIAZPIKO ARRAUTZEZTATUA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESKOA  CREMA DE VERDURAS LOCALES JAMON YORK REBOZADO CON ENSALADA  FRUTA FRESCA	PATATAK SALTSA BERDEAN  OILASKO PETXUGA ENTSalADAREKIN  JOGURTA  PATATAS EN SALSA VERDE  PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA  YOGUR	ARROZA TOMATEAREKIN  BAKAILAOA MARINEL SALTSAN  FRUTA FRESKOA  ARROZ CON TOMATE  BACALAO EN SALSA MARINERA  FRUTA FRESCA	MENESTRA PUREA  TXAHAL BIRIBILKI ARRAUTZAZTATUA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA  PURE DE MENESTRA  REDONDO DE TERNERA REBOZADO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ESPAGETIAK BOLOGNESA ERARA HANBURGESA TOMATE SALTSAN  FRUTA FRESKOA  ESPAGUETIS BOLOGNESA  HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE  FRUTA FRESCA
<b>24</b> PATATAK ERRIOXAR ERARA  OILASKO IZTERRA ERREA JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA  PATATAS A LA RIOJANA  MUSLO DE POLLO ASADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA	JAIA    FIESTA	TXITXIRIOAK BERTAKO BARAZKIEKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSalADAREKIN JOGURTA  GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA YOGUR	BERTAKO BARAZKI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN PATATA TORTILA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESKOA  CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	ARROZA TOMATEAREKIN  BAKAILAOA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA  ARROZ CON TOMATE  BACALAO EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA
<b>31</b> JAIA  FIESTA	<b>1</b> JAIA  FIESTA	<b>2</b> JAIA  FIESTA	<b>3</b> JAIA  FIESTA	<b>4</b> JAIA  FIESTA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - CELIACO

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

KUI KREMA  
HANBURGESA BARAZKI  
SALTSAN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA EN SALSA  
DE VERDURAS  
YOGUR

4

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO HEGALAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
ALITAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
MAKAILOA MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

DILISTAK BARAZKIEKIN  
LEGATZA ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
MERLUZA A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILOA BARAZKI  
SALTSAN ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
PATATA TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SALTSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO CERDO

## LUNES ASTELEHENA

3

BERTAKO KUI KREMA  
HEGAZTI SALTXITXA  
FRESKOAK EGOSIAK TXIPS  
PATATEKIN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
LOCAL  
SALCHICHAS FRESCAS DE  
AVE COCIDAS CON PATATAS  
CHIPS  
YOGUR

## MARTES ASTEARTEA

4

TXITXIRIOAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
OILASKO HEGALAK ERREA  
ENTSALADAREKIN

FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS LOCALES  
ALITAS DE POLLO ASADAS  
CON ENSALADA

FRUTA FRESCA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

5

MAKARROIAK  
TOMATEAREKIN  
BAKAILAOA ARRAUTZAZTATU  
A MAHONESAREKIN

FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE

BACALAO A LA ROMANA  
CON MAHONESA

FRUTA FRESCA

## JUEVES OSTEGUNA

6

7

10

DILISTAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
HEGALUZE MEDAILLOIA  
ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
MEDALLON DE BONITO A LA  
RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK  
TOMATEAREKIN  
ARRAUTZAK EGOSIAK  
TOMATE SALTAN  
JOGURTA

CARACOLILLOS CON  
TOMATE  
HUEVOS COCIDOS CON  
SALSA DE TOMATE  
YOGUR

12

INDABA TXURIAK BERTAKO  
KALABAZAREKIN  
OILASKO KROKETAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA LOCAL  
CROQUETAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIKIN  
AIHORIA (GG)

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS (GG)

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILAOA ERROMATAR  
ERARA ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO A LA ROMANA  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BERTAKO BARAZKI KREMA  
PATATA TORTILA  
HEGALABURRAREKIN ETA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOCALES  
TORTILLA DE PATATA Y  
ATÚN CON ENSALADA

FRUTA FRESCA

18

PATATAK SALTSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSAS VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA

QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

ARROZA TOMATEAREKIN  
BAKAILAOA MARINEL  
SALTAN  
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE

BACALAO EN SALSAS  
MARINERA

FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKI  
ARRAUTZAZTATUA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS

REDONDO DE TERNERA  
REBOZADO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
HEGAZTI HANBURGESA  
TOMATE SALTAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
HAMBURGUESA DE AVE CON  
SALSAS DE TOMATE

FRUTA FRESCA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO HUEVO

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIÉRCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

KUI KREMA  
HANBURGESA BARAZKI  
SALTSAN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA EN SALSA  
DE VERDURAS  
YOGUR

4

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO HEGALAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
ALITAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
MAKAILOA MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

DILISTAK BARAZKIEKIN  
LEGATZA ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
MERLUZA A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILOA BARAZKI  
SALTSAN ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SALTSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA





# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO HUEVO NO LACTEO

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

KUI KREMA  
HANBURGESA BARAZKI  
SALTSAN  
SOJAKO POSTREA

CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA EN SALSA  
DE VERDURAS  
POSTRE DE SOJA

4

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO HEGALAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
ALITAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
MAKAILOA MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

DILISTAK BARAZKIEKIN  
LEGATZA ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
MERLUZA A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

12

INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
SOJAKO POSTREA

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
POSTRE DE SOJA

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILOA BARAZKI  
SALTSAN ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SAL TSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

19

PAELLA MIXTOA  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO LACTEO NO PESCADO

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

KUI KREMA  
HANBURGESA BARAZKI  
SALTSAN  
SOJAKO POSTREA

CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA EN SALSA  
DE VERDURAS  
POSTRE DE SOJA

4

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO HEGALAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
ALITAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
TXAHAL XERRA JARDINERA  
ERARA  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
FILETE DE TERNERA A LA  
JARDINERA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

DILISTAK BARAZKIEKIN  
OILASKO IZTERRA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS

MUSLO DE POLLO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

CARACOLILLOS ITALIANA

LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

12

INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
SOJAKO POSTREA

VAINAS CON PATATAS

PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
POSTRE DE SOJA

14

PATATA GISATUAK  
HANBURGESA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS

HAMBURGUESA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
PATATA TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK ERRIOXAR ERARA  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
SOJAKO POSTREA

PATATAS A LA RIOJANA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
POSTRE DE SOJA

19

PAELLA MIXTOA  
SOLOMO EGOSIA PIPER  
GORRIEKIN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
LOMO COCIDO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO LEGUMBRE

## LUNES ASTELEHENA

3

KUI KREMA  
SOLOMO EGOSIA PIPER  
GORRIEKIN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
LOMO COCIDO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR

## MARTES ASTEARTEA

4

BROKOLIA PATATEKIN  
OILASKO HEGALAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

BROCOLI CON PATATAS  
ALITAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
MAKAILOA MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

## JUEVES OSTEGUNA

6

JAIA

FIESTA

## VIERNES OSTIRALA

7

JAIA

FIESTA

10

ZERBAK PATATEKIN  
LEGATZA ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

ACELGAS CON PATATAS  
MERLUZA A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

PAELLA MIXTOA  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

PORRUSALDA KREMA  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
AIHORIA

CREMA DE PURRUSALDA  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILOA BARAZKI  
SALTSAN ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
PATATA TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SAL TSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

PORRUSALDA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

PURRUSALDA  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

ESPAGETIAK BOLOGNESA  
ERARA  
SOLOMO EGOSIA PIPER  
GORRIEKIN  
FRUTA FRESKOA

ESPAGUETIS BOLOGNESA  
LOMO COCIDO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - OVOLACTEOVEGETARIANO

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

BERTAKO KUI KREMA  
ARRAUTZAK EGOSIAK  
TOMATE SALTSAN  
JOGURTA  
  
CREMA DE CALABAZA  
LOCAL  
HUEVOS COCIDOS CON  
SALSA DE TOMATE  
YOGUR

4

ARROZA TOMATEAREKIN  
GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
  
FRUTA FRESKOA  
  
ARROZ CON TOMATE  
GARBANZOS CON  
VERDURAS  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK  
TOMATEAREKIN  
PATATA TORTILA  
  
FRUTA FRESKOA  
  
MACARRONES CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATA  
FRUTA FRESCA

6

7

10

DILISTAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
TENPEHA SALTSAN  
JARDINERA ERARA  
FRUTA FRESKOA  
  
LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
TEMPEH EN SALSA CON  
JARDINERA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK  
TOMATEAREKIN  
PATATA TORTILA  
ENTSalADAREKIN  
JOGURTA  
  
CARACOLILLOS CON  
TOMATE  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

INDABA TXURIAK BERTAKO  
KALABAZAREKIN  
ZERBAK PATATEKIN  
  
FRUTA FRESKOA  
  
ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA LOCAL  
ACELGAS CON PATATAS  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
ARROZA TOMATEAREKIN  
  
AIHORIA (GG)  
  
VAINAS CON PATATAS  
ARROZ CON TOMATE  
NATILLAS (GG)

14

PATATA GISATUAK (GG)  
ARRAUTZAK EGOSIAK  
TOMATE SALTSAN  
FRUTA FRESKOA  
  
PATATAS GUIADAS (GG)  
HUEVOS COCIDOS CON  
SALSA DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

17

BERTAKO BARAZKI KREMA  
  
PAISANA TORTILA  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA  
  
CREMA DE VERDURAS  
LOCALES  
TORTILLA PAISANA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATA GISATUAK (GG)  
  
ZERBAK PATATEKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA  
  
PATATAS GUIADAS (GG)  
ACELGAS CON PATATAS  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

ARROZA TOMATEAREKIN  
  
INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
FRUTA FRESKOA  
  
ARROZ CON TOMATE  
ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
ARRAUTZAK EGOSIAK  
TOMATE SALTSAN  
FRUTA FRESKOA  
  
MENESTRA DE VERDURAS  
HUEVOS COCIDOS CON  
SALSA DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

21

DILISTAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
BROKOLIA PATATEKIN  
  
FRUTA FRESKOA  
  
LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
BROCOLI CON PATATAS  
FRUTA FRESCA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO HUEVO NO LEGUMBRE

## LUNES ASTELEHENA

3

KUI KREMA  
SOLOMO EGOSIA PIPER  
GORRIEKIN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
LOMO COCIDO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR

## MARTES ASTEARTEA

4

BROKOLIA PATATEKIN  
OILASKO HEGALAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

BROCOLI CON PATATAS  
ALITAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
MAKAILOA MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

## JUEVES OSTEGUNA

6

JAIA

FIESTA

## VIERNES OSTIRALA

7

JAIA

FIESTA

10

ZERBAK PATATEKIN  
LEGATZA ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

ACELGAS CON PATATAS  
MERLUZA A LA RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

PAELLA MIXTOA  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

PORRUSALDA KREMA  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
AIHORIA

CREMA DE PURRUSALDA  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILOA BARAZKI  
SALTSAN ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO EN SALSA DE  
VERDURAS CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SAL TSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
BAKAILOA MARINEL  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSA  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

PORRUSALDA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

PURRUSALDA  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

ESPAGETIAK BOLOGNESA  
ERARA  
SOLOMO EGOSIA PIPER  
GORRIEKIN  
FRUTA FRESKOA

ESPAGUETIS BOLOGNESA  
LOMO COCIDO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO GARBANZOS

## LUNES ASTELEHENA

3

BERTAKO KUI KREMA  
HEGAZTI SALTXITXA  
FRESKOAK EGOSIAK TXIPS  
PATATEKIN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
LOCAL  
SALCHICHAS FRESCAS DE  
AVE COCIDAS CON PATATAS  
CHIPS  
YOGUR

## MARTES ASTEARTEA

4

BROKOLIA PATATEKIN  
OILASKO HEGALAK ERREA  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

BROCOLI CON PATATAS  
ALITAS DE POLLO ASADAS  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
BAKAILAOA ARRAULTZAZTATU  
A MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO A LA ROMANA  
CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

## JUEVES OSTEGUNA

6

JAIA

FIESTA

## VIERNES OSTIRALA

7

10

DILISTAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
HEGALUZE MEDAILOIA  
ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
MEDALLON DE BONITO A LA  
RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO ADOBATUTA  
ENTSalADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO ADOBADO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

INDABA TXURIAK BERTAKO  
KALABAZAREKIN  
OILASKO KROKETAK  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA LOCAL  
CROQUETAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIKIN  
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK  
BAKAILAOA ERROMATAR  
ERARA ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO A LA ROMANA  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BERTAKO BARAZKI KREMA  
SAN JAKOBOA  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOCALES  
SAN JACOBO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SALTSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSalADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSAS VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
BAKAILAOA MARINEL  
SALT SAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSAS  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKI  
ARRAULTZAZTATUA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA  
REBOZADO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALT SAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSAS  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO ALUBIAS, NO GARBANZOS

## LUNES ASTELEHENA

3

BERTAKO KUI KREMA  
HEGAZTI SALTIXITXA  
FRESKOAK EGOSIAK TXIPS  
PATATEKIN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
LOCAL  
SALCHICHAS FRESCAS DE  
AVE COCIDAS CON PATATAS  
CHIPS  
YOGUR

## MARTES ASTEARTEA

4

BROKOLIA PATATEKIN  
OILASKO HEGALAK ERREA  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

BROCOLI CON PATATAS  
ALITAS DE POLLO ASADAS  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
BAKAILAOA ARRAULTZAZTATU  
A MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO A LA ROMANA  
CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

## JUEVES OSTEGUNA

6

JAIA

FIESTA

## VIERNES OSTIRALA

7

10

DILISTAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
HEGALUZE MEDAILOIA  
ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
MEDALLON DE BONITO A LA  
RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO ADOBATUTA  
ENTSalADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO ADOBADO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

PAELLA MIXTOA

OILASKO KROKETAK  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
CROQUETAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN

INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIKIN  
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK

BAKAILAOA ERROMATAR  
ERARA ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO A LA ROMANA  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BERTAKO BARAZKI KREMA  
SAN JAKOBOA  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOCALES  
SAN JACOBO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SALTSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSalADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSAS VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
BAKAILAOA MARINEL  
SALT SAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSAS  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKI  
ARRAULTZAZTATUA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA  
REBOZADO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALT SAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSAS  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA



# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO PESCADO NO LENTEJAS

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

KUI KREMA  
HANBURGESA BARAZKI  
SALTSAN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
HAMBURGUESA EN SALSA  
DE VERDURAS  
YOGUR

4

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN  
OILASKO HEGALAK  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS  
ALITAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
TXAHAL XERRA JARDINERA  
ERARA  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
FILETE DE TERNERA A LA  
JARDINERA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

ZERBAK PATATEKIN  
OILASKO IZTERRA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

ACELGAS CON PATATAS  
MUSLO DE POLLO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO LABEAN  
ENTSALADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO AL HORNO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

INDABA ZURIAK  
KALABAZAREKIN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON  
CALABAZA  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN  
INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK  
HANBURGESA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
HAMBURGUESA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BARAZKI KREMA  
PATATA TORTILA  
ENTSALADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SALTSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSALADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
SOLOMO EGOSIA PIPER  
GORRIEKIN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
LOMO COCIDO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKIA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

ESPAGETIAK BOLOGNESA  
ERARA  
HANBURGESA TOMATE  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA

ESPAGUETIS BOLOGNESA  
HAMBURGUESA CON SALSA  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA





# SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - NO ALUBIAS

## LUNES ASTELEHENA

## MARTES ASTEARTEA

## MIERCOLES ASTEAZKENA

## JUEVES OSTEGUNA

## VIERNES OSTIRALA

3

BERTAKO KUI KREMA  
HEGAZTI SALTXITXA  
FRESKOAK EGOSIAK TXIPS  
PATATEKIN  
JOGURTA

CREMA DE CALABAZA  
LOCAL  
SALCHICHAS FRESCAS DE  
AVE COCIDAS CON PATATAS  
CHIPS  
YOGUR

4

TXITXIRIOAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
OILASKO HEGALAK ERREA  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON  
VERDURAS LOCALES  
ALITAS DE POLLO ASADAS  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

5

MAKARROIAK ITALIAR ERARA  
BAKILAOA ARRautZAZTATU  
A MAHONESAREKIN  
FRUTA FRESKOA

MACARRONES ITALIANA  
BACALAO A LA ROMANA  
CON MAHONESA  
FRUTA FRESCA

6

JAIA

FIESTA

7

JAIA

FIESTA

10

DILISTAK BERTAKO  
BARAZKIEKIN  
HEGALUZE MEDAILOIA  
ERRIOXAR ERARA  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS  
LOCALES  
MEDALLON DE BONITO A LA  
RIOJANA  
FRUTA FRESCA

11

KARAKOLILLOAK ITALIAR  
ERARA  
SOLOMO ADOBATUTA  
ENTSalADAREKIN  
JOGURTA

CARACOLILLOS ITALIANA  
LOMO ADOBADO CON  
ENSALADA  
YOGUR

12

PAELLA MIXTOA

OILASKO KROKETAK  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
CROQUETAS DE POLLO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

13

LEKAK PATATEKIN

INDIOILAR GISATUA PIPER  
GORRIEKIN  
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS  
PAVO GUISADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
NATILLAS

14

PATATA GISATUAK

BAKILAOA ERROMATAR  
ERARA ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUISADAS  
BACALAO A LA ROMANA  
CON ENSALADA  
FRUTA FRESCA

17

BERTAKO BARAZKI KREMA  
SAN JAKOBOA  
ENTSalADAREKIN  
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS  
LOCALES  
SAN JACOBO CON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA

18

PATATAK SALTSA BERDEAN  
OILASKO PETXUGA  
ENTSalADAREKIN  
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE  
RIE" ETA IRASAGARRA

PATATAS EN SALSAS VERDE  
PECHUGA DE POLLO CON  
ENSALADA  
QUESITO LA VACA QUE RIE  
CON MEMBRILLO

19

PAELLA MIXTOA  
BAKILAOA MARINEL  
SALT SAN  
FRUTA FRESKOA

PAELLA MIXTA  
BACALAO EN SALSAS  
MARINERA  
FRUTA FRESCA

20

BARAZKI MENESTRA  
TXAHAL BIRIBILKI  
ARRautZAZTATUA  
TXANPIÑOIEKIN  
FRUTA FRESKOA

MENESTRA DE VERDURAS  
REDONDO DE TERNERA  
REBOZADO CON  
CHAMPIÑONES  
FRUTA FRESCA

21

DILISTA ERREGOSIAK  
HANBURGESA TOMATE  
SALT SAN  
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA CON SALSAS  
DE TOMATE  
FRUTA FRESCA

24

JAIA

FIESTA

25

JAIA

FIESTA

26

JAIA

FIESTA

27

JAIA

FIESTA

28

JAIA

FIESTA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA



# DIETA BEREZIETAKO BIGARREN LINEA | DIETAS ESPECIALES CA

03/12/2018 - 06/01/2019

COMIDA - PURE CON PROTEINA 3 (verdura o legumbre+carne o pescado)

LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIERCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
<b>3</b> GARBANTZU ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y MERLUZA  YOGUR	<b>4</b> BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA  YOGUR	<b>5</b> INDABA ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y POLLO  YOGUR	<b>6</b> GARBANTZU ETA MAKAILAODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y BACALAO  YOGUR	<b>7</b> DILISTA ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE LENTEJA Y PAVO  YOGUR
<b>10</b> BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO  YOGUR	<b>11</b> BARAZKI ETA MAKAILAODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y BACALAO  YOGUR	<b>12</b> BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO  YOGUR	<b>13</b> GARBANTZU ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y TERNERA  YOGUR	<b>14</b> BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO  YOGUR
<b>17</b> BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA  YOGUR	<b>18</b> INDABA ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y TERNERA  YOGUR	<b>19</b> BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO  YOGUR	<b>20</b> BARAZKI ETA MAKAILAODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y BACALAO  YOGUR	<b>21</b> DILISTA ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE LENTEJA Y MERLUZA  YOGUR
<b>24</b> BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO  YOGUR	<b>25</b> DILISTA ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE LENTEJA Y MERLUZA  YOGUR	<b>26</b> GARBANTZU ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y POLLO  YOGUR	<b>27</b> BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA  YOGUR	<b>28</b> BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO  YOGUR
<b>31</b> BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO  YOGUR	<b>1</b> INDABA ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y PAVO  YOGUR	<b>2</b> BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA  YOGUR	<b>3</b> GARBANTZU ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y MERLUZA  YOGUR	<b>4</b> BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA  JOGURTA  PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO  YOGUR