



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - CELIACO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

MAKARROIAK ITALIAR ERARA
TXAHAL GISATUA PIPER
GORRIEKIN
JOGURTA

MACARRONES ITALIANA
GUISADO DE TERNERA CON
PIMIENTOS ROJOS
YOGUR

3

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
LEGATZA MAHONESAREKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS
MERLUZA CON MAHONESA
FRUTA FRESCA

4

KUI KREMA
OILASKO IZTERRA TXIPS
PATATEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE CALABAZA
MUSLO DE POLLO CON
PATATAS CHIPS
FRUTA FRESCA

7

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTZALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN
ALBONDIGAK SALTAN
JARDINERA ERARA
JOGURTA

PATATAS EN SALSA VERDE
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
YOGUR

9

INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS
BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTZALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

ARROZ CON TOMATE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN
YOGUR

17

INDABA ZURIAK
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKA PUREA PATATEKIN
BAKAILAOA MARINEL
SALTAN
JOGURTA

PURE DE VAINAS CON
PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
YOGUR

21

DILISTAK BARAZKIEKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTZALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL BIRIBILKIA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
REDONDO DE TERNERA CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTZALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK
BARAZKIEKIN
BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

MENESTRA PUREA
OILASKO PETXUGA
ENTZALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

PURE DE MENESTRA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

DILISTA ERREGOSIAK
PATATA TORTILA
ENTZALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO HUEVO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIÉRCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

1

JAIA

2

MAKARROIAK ITALIAR ERARA
TXAHAL GISATUA PIPER
GORRIEKIN
JOGURTA

3

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
LEGATZA MAHONESAREKIN
FRUTA FRESKOA

4

KUI KREMA
OILASKO IZTERRA TXIPS
PATATEKIN
FRUTA FRESKOA

FIESTA

FIESTA

MACARRONES ITALIANA
GUISADO DE TERNERA CON
PIMIENTOS ROJOS
YOGUR

GARBANZOS CON
VERDURAS
MERLUZA CON MAHONESA
FRUTA FRESCA

CREMA DE CALABAZA
MUSLO DE POLLO CON
PATATAS CHIPS
FRUTA FRESCA

7

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN
ALBONDIGAK SALTAN
JARDINERA ERARA
JOGURTA

9

INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS

PATATAS EN SALSA VERDE

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS
BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

MACARRONES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
YOGUR

MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA

15

PORRUSALDA KREMA

16

ARROZA TOMATEAREKIN

17

INDABA ZURIAK
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA

18

LEKA PUREA PATATEKIN

OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

FRUTA FRESKOA

BAKAILAOA MARINEL
SALTAN
JOGURTA

PATATAS A LA RIOJANA

CREMA DE PURRUSALDA

ARROZ CON TOMATE

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

PURE DE VAINAS CON
PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
YOGUR

MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN
YOGUR

21

DILISTAK BARAZKIEKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL BIRIBILKIA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

23

PORRUSALDA KREMA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTAN
FRUTA FRESKOA

25

INDABA GORRIAK
BARAZKIEKIN
BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

CREMA DE VERDURAS
REDONDO DE TERNERA CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

CREMA DE PURRUSALDA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

29

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

30

MENESTRA PUREA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

31

DILISTA ERREGOSIAK
TXAHAL ERREDONDOA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS

GARBANZOS CON
VERDURAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

PURE DE MENESTRA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

LENTEJAS ESTOFADAS
REDONDO DE TERNERA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

MACARRONES BOLOGNESA

MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO HUEVO NO LACTEO

| LUNES ASTELEHENA | MARTES ASTEARTEA | MIERCOLES ASTEAZKENA | JUEVES OSTEGUNA | VIERNES OSTIRALA |
|---|---|---|---|--|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| JAIA | JAIA | MAKARROIAK ITALIAR ERARA TXAHAL GISATUA PIPER GORRIEKIN SOJAKO POSTREA | GARBANTZUAK BARAZKIEKIN LEGATZA MAHONESAREKIN FRUTA FRESKOA | KUI KREMA OILASKO IZTERRA TXIPS PATATEKIN FRUTA FRESKOA |
| FIESTA | FIESTA | MACARRONES ITALIANA GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS POSTRE DE SOJA | GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA CON MAHONESA FRUTA FRESCA | CREMA DE CALABAZA MUSLO DE POLLO CON PATATAS CHIPS FRUTA FRESCA |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| DILISTA ERREGOSIAK OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA | PATATAK SALTSA BERDEAN ALBONDIGAK SALTSAN JARDINERA ERARA SOJAKO POSTREA | INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN BAKAILAOA MENIERE ERAN FRUTA FRESKOA | PORRU ESTA ESPINAKA KREMA SOLOMO LABEAN TXIPS PATATEKIN SOJAKO POSTREA | MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZA BARAZKI SALTSAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA |
| LENTEJAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA | PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA POSTRE DE SOJA | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA | CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS LOMO AL HORNO CON PATATAS CHIPS POSTRE DE SOJA | MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| PATATAK ERRIOXAR ERARA OILASKO IZTERRA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA | PORRUSALDA KREMA HANBURGESA PIPER GORRIEKIN FRUTA FRESKOA | ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO PETXUGA AZENARIO ETA TXANPIÑOIEKIN SOJAKO POSTREA | INDABA ZURIAK KALABAZAREKIN INDIOILAR GISATUA JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA | LEKA PUREA PATATEKIN BAKAILAOA MARINEL SALTSAN SOJAKO POSTREA |
| PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA | CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA | ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON POSTRE DE SOJA | ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA | PURE DE VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA POSTRE DE SOJA |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| DILISTAK BARAZKIEKIN LEGATZA BARAZKI SALTSAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA | BARAZKI KREMA TXAHAL BIRIBILKIA TXANPIÑOIEKIN SOJAKO POSTREA | PORRUSALDA KREMA OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN SOJAKO POSTREA | ARROZA TOMATEAREKIN INDIOILAR GISATUA BARAZKI SALTSAN FRUTA FRESKOA | INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN FRUTA FRESKOA |
| LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA FRESCA | CREMA DE VERDURAS REDONDO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES POSTRE DE SOJA | CREMA DE PURRUSALDA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA | ARROZ CON TOMATE PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA | ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| BARAZKI KREMA OILASKO IZTERRA TXANPIÑOIEKIN SOJAKO POSTREA | GARBANTZUAK BARAZKIEKIN SOLOMO FRESKUA BARAZKIEKIN FRUTA FRESKOA | MENESTRA PUREA OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN SOJAZKO EDATEKO POSTREA | DILISTA ERREGOSIAK TXAHAL ERREDONDOA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA | MAKARROIAK BOLOGNESA ERARA LEGATZA MENIERE ERAN FRUTA FRESKOA |
| CREMA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES POSTRE DE SOJA | GARBANZOS CON VERDURAS LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA | PURE DE MENESTRA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA POSTRE BEBIBLE DE SOJA | LENTEJAS ESTOFADAS REDONDO DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | MACARRONES BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA |



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO HUEVO NO PESCADO

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

31

1

2

3

4

JAIA

JAIA

FIESTA

FIESTA

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

1





GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO LACTEO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

1

2

3

4

JAIA

JAIA

MAKARROIAK ITALIAR ERARA
TXAHAL GISATUA PIPER
GORRIEKIN
SOJAKO POSTREA

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
LEGATZA MAHONESAREKIN
FRUTA FRESKOA

KUI KREMA
OILASKO IZTERRA TXIPS
PATATEKIN
FRUTA FRESKOA

FIESTA

FIESTA

MACARRONES ITALIANA
GUISADO DE TERNERA CON
PIMIENTOS ROJOS
POSTRE DE SOJA

GARBANZOS CON
VERDURAS
MERLUZA CON MAHONESA
FRUTA FRESCA

CREMA DE CALABAZA
MUSLO DE POLLO CON
PATATAS CHIPS
FRUTA FRESCA

7

8

9

10

11

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAK SALTSA BERDEAN
ALBONDIGAK SALTAN
JARDINERA ERARA
SOJAKO POSTREA

INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
SOJAKO POSTREA

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

PATATAS EN SALSA VERDE
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
POSTRE DE SOJA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS
BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
POSTRE DE SOJA

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

15

16

17

18

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
SOJAKO POSTREA

INDABA ZURIAK
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

LEKA PUREA PATATEKIN
BAKAILAOA MARINEL
SALTAN
SOJAKO POSTREA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

ARROZ CON TOMATE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
POSTRE DE SOJA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

PURE DE VAINAS CON
PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
POSTRE DE SOJA

21

22

23

24

25

DILISTAK BARAZKIEKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

BARAZKI KREMA
TXAHAL BIRIBILKIA
TXANPIÑOIEKIN
SOJAKO POSTREA

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
SOJAKO POSTREA

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTAN
FRUTA FRESKOA

INDABA GORRIAK
BARAZKIEKIN
BAKAILAO ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

CREMA DE VERDURAS
REDONDO DE TERNERA CON
CHAMPIÑONES
POSTRE DE SOJA

CREMA DE PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
POSTRE DE SOJA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

29

30

31

1

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
SOJAKO POSTREA

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

MENESTRA PUREA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
SOJAZKO EDATEKO
POSTREA

DILISTA ERREGOSIAK
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
POSTRE DE SOJA

GARBANZOS CON
VERDURAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

PURE DE MENESTRA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
POSTRE BEBIBLE DE SOJA

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

MACARRONES BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - PURE CON PROTEINA 2 (verdura+carne o pescado)

| LUNES ASTELEHENA | MARTES ASTEARTEA | MIERCOLES ASTEAZKENA | JUEVES OSTEGUNA | VIERNES OSTIRALA |
|---|---|---|--|---|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| JAIA | JAIA | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA |
| | | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| FIESTA | FIESTA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA |
| | | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA MAKAILAODUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y BACALAO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA MAKAILAODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y BACALAO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - PURE CON PROTEINA 3 (verdura o legumbre+carne o pescado)

| LUNES ASTELEHENA | MARTES ASTEARTEA | MIERCOLES ASTEAZKENA | JUEVES OSTEGUNA | VIERNES OSTIRALA |
|---|--|---|--|---|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| JAIA | | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | GARBANTZU ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA |
| | | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| FIESTA | | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y MERLUZA |
| | | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | INDABA ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | DILISTA ETA MAKAILAODUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE LENTEJA Y BACALAO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | INDABA ETA MAKAILAODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y BACALAO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| BARAZKI ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | DILISTA ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | INDABA ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE LENTEJA Y PAVO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y POLLO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| BARAZKI ETA LEGATZDUN PROTEINAZKO PUREA | GARBANTZU ETA OILASKODUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA | BARAZKI ETA TXAHALKIDUN PROTEINAZKO PUREA | INDABA ETA INDIOILARDUN PROTEINAZKO PUREA |
| JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA | JOGURTA |
| PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y MERLUZA | PURE CON PROTEINA DE GARBANZO Y POLLO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y PAVO | PURE CON PROTEINA DE VERDURA Y TERNERA | PURE CON PROTEINA DE ALUBIA Y PAVO |
| YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR | YOGUR |



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - PRIMERO PURE

| LUNES ASTELEHENA | MARTES ASTEARTEA | MIERCOLES ASTEAZKENA | JUEVES OSTEGUNA | VIERNES OSTIRALA |
|--|--|---|---|--|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | PUREA TXAHAL GISATUA PIPER GORRIEKIN JOGURTA PURE GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR | GARBANTZU PUREA LEGATZ ARRAUTZAZTATUA MAHONESAREKIN FRUTA FRESCO PURE DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON MAHONESA FRUTA FRESCA | BERTAKO KUI KREMA HEGAZTI SALTXTIXA FRESKOAK EGOSIAK TXIPS PATATEKIN FRUTA FRESCO CREMA DE CALABAZA LOCAL SALCHICHAS FRESCAS DE AVE COCIDAS CON PATATAS CHIPS FRUTA FRESCA |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| DILISTA PUREA OILASKO KROKETAK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESCO PURE DE LENTEJAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA | PATATA KREMA SALTSA BERDEAN ALBONDIGAK SALTSAN JARDINERA ERARA JOGURTA CREMA DE PATATAS EN SALSA VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA YOGUR | INDABA PUREA BAKAILAOA MENIERE ERAN FRUTA FRESCO PURE DE ALUBIAS BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA | PORRU ETA ESPINAKA KREMA OGI TXIGORTUAREKIN SAJONIAZKO SOLOMOA TXIP PATATEKIN JOGURTA CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR | PUREA LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESCO PURE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| PATATA KREMA ERRIOXAR ERARA HEGAZTI SALTXTIXA FRESKOAK EGOSIAK KETCHUPEKIN FRUTA FRESCO CREMA DE PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS FRESCAS DE AVE COCIDAS CON KETCHUP FRUTA FRESCA | PORRUSALDA KREMA HANBURGESA PIPER GORRIEKIN FRUTA FRESCO CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA | PUREA OILASKO PETXUGA PATATEKIN JOGURTA PURE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR | INDABA PUREA INDIOILAR GISATUA JARDINERA ERARA FRUTA FRESCO PURE DE ALUBIAS PAVO GUIADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA | LEKA PUREA PATATEKIN BAKAILAOA MARINEL SALTSAN JOGURTA PURE DE VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSA MARINERA YOGUR |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| DILISTA PUREA LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESCO PURE DE LENTEJAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | BARAZKI KREMA TXAHAL BIRIBILKI ARRAUTZAZTATUA TXANPIÑOIEKIN JOGURTA CREMA DE VERDURAS REDONDO DE TERNERA REBOZADO CON CHAMPIÑONES YOGUR | PORRUSALDA KREMA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN JOGURTA CREMA DE PURRUSALDA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR | PUREA NUGGETS-AK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESCO PURE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA | INDABA PUREA HEGALUZE MEDAILLOIA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESCO PURE DE ALUBIAS MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| BERTAKO BARAZKI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN OILASKO IZTERRA ERREA TXANPIÑOIEKIN JOGURTA CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR | GARBANTZU PUREA SOLOMO FRESKUA BARAZKIEKIN FRUTA FRESCO PURE DE GARBANZOS LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA | MENESTRA PUREA YORK URDAIAZPIKO ARRAUTZEZTATUA ENTSALADAREKIN EDATEKO YOGURRA PURE DE MENESTRA JAMON YORK REBOZADO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE | DILISTA PUREA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESCO PURE DE LENTEJAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | PUREA LEGATZA MENIERE ERAN FRUTA FRESCO PURE MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA |



GUARDERÍA SAN NIKOLAS | GUARDERÍA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO LENTEJAS

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

31

1

2

3

4

KARAKOLILLOAK ITALIAR
ERARA
TXAHAL GISATUA PIPER
GORRIEKIN

JOGURTA

TXITXIRIOAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
MAHONESAREKIN

FRUTA FRESKOA

BERTAKO KUI KREMA

HEGAZTI SALTXTITXA
FRESKOAK EGOSIAK TXIPS
PATATEKIN
FRUTA FRESKOA

CARACOLILLOS ITALIANA

GUISADO DE TERNERA CON
PIMIENTOS ROJOS

YOGUR

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
MERLUZA A LA ROMANA
CON MAHONESA

FRUTA FRESCA

CREMA DE CALABAZA
LOCAL
SALCHICHAS FRESCAS DE
AVE COCIDAS CON PATATAS
CHIPS
FRUTA FRESCA

7

8

9

10

11

ARROZA TOMATEAREKIN

PATATAK SALTSA BERDEAN

INDABA ZURIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN

PORRU ETA ESPINAKA
KREMA OGI
TXIGORTUAREKIN
SAJONIAZKO SOLOMOA TXIP
PATATEKIN
JOGURTA

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN

OILASKO KROKETAK
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

ALBONDIGAK SALTSAN
JARDINERA ERARA
JOGURTA

BAKAILAOA MENIERE ERAN

FRUTA FRESKOA

LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE

PATATAS EN SALSA VERDE

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS LOCALES

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS CON
PICATOSTES
LOMO DE SAJONIA CON
PATATAS CHIP
YOGUR

MACARRONES CON TOMATE

CROQUETAS DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
YOGUR

BACALAO MENIERE

FRUTA FRESCA

MERLUZA A LA ROMANA
CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

15

16

17

18

PATATAK ERRIOXAR ERARA

PORRUSALDA KREMA

ARROZA TOMATEAREKIN

INDABA TXURIAK BERTAKO
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA

LEKA PUREA PATATEKIN

HEGAZTI SALTXTITXA
FRESKOAK EGOSIAK
KETCHUPEKIN
FRUTA FRESKOA

HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN

FRUTA FRESKOA

OILASKO PETXUGA
PATATEKIN

JOGURTA

FRUTA FRESKOA

JOGURTA

PATATAS A LA RIOJANA

CREMA DE PURRUSALDA

ARROZ CON TOMATE

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA LOCAL
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

PURE DE VAINAS CON
PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
YOGUR

SALCHICHAS FRESCAS DE
AVE COCIDAS CON KETCHUP
FRUTA FRESCA

HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

PECHUGA DE POLLO CON
PATATAS FRITAS
YOGUR

21

22

23

24

25

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
ENTSALADAREKIN

FRUTA FRESKOA

BARAZKI KREMA

TXAHAL BIRIBILKI
ARRAUTZAZTATUA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

PORRUSALDA KREMA

PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN

JOGURTA

ARROZA TOMATEAREKIN

NUGGETS-AK
ENTSALADAREKIN

FRUTA FRESKOA

INDABA GORRIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
HEGALUZE MEDAILOIA
ERRIOXAR ERARA

FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE

CREMA DE VERDURAS

CREMA DE PURRUSALDA

ARROZ CON TOMATE

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS LOCALES

MERLUZA A LA ROMANA
CON ENSALADA

REDONDO DE TERNERA
REBOZADO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA

NUGGETS CON ENSALADA

MEDALLON DE BONITO A LA
RIOJANA

FRUTA FRESCA

YOGUR

FRUTA FRESCA

FRUTA FRESCA

28

29

30

31

1

BERTAKO BARAZKI KREMA
OGI TXIGORTUAREKIN
OILASKO IZTERRA ERREA
TXANPIÑOIEKIN

JOGURTA

TXITXIRIOAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN

FRUTA FRESKOA

MENESTRA PUREA

YORK URDAIAZPIKO
ARRAUTZEZTATUA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

PORRUSALDA KREMA

PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN

FRUTA FRESKOA

KARAKOLILLOAK BOLOÑESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN

FRUTA FRESKOA

CREMA DE VERDURAS
LOCALES CON PICATOSTES
MUSLO DE POLLO ASADO
CON CHAMPIÑONES
YOGUR

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

PURE DE MENESTRA

JAMON YORK REBOZADO
CON ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

CREMA DE PURRUSALDA

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

CARACOLILLOS BOLOGNESA

MERLUZA MENIERE

FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - CELIACO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA

7

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTSLADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN
ALBONDIGAK SALTAN
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

PATATAS EN SALSA VERDE
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

9

INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS
BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSLADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
YOGUR

17

INDABA ZURIAK
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN
BAKAILAOA MARINEL
SALTAN
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
NATILLAS

21

DILISTAK BARAZKIEKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSLADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTSLADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK
BARAZKIEKIN
BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA
OILASKO PETXUGA
ENTSLADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

MENESTRA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

DILISTA ERREGOSIAK
PATATA TORTILA
ENTSLADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO CERDO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA

7

DILISTAK BARAZKIEKIN

OILASKO KROKETAK
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS

CROQUETAS DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN

HEGAZTI ALBONDIGAK
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

PATATAS EN SALSA VERDE

ALBONDIGAS DE AVE A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

9

INDABA ZURIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN

BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS LOCALES

BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

10

PORRU ETA ESPINAKA
KREMA OGI
TXIGORTUAREKIN
TXAHAL ERREDONDOA
SALTSAN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS CON
PICATOSTES
REDONDO DE TERNERA EN
SALSA
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN

LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE

MERLUZA A LA ROMANA
CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATA GISATUAK

HEGAZTI SALTIXTAXA
FRESKOAK EGOSIAK
KETCHUPEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS GUIADAS

SALCHICHAS FRESCAS DE
AVE COCIDAS CON KETCHUP
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA

OILASKO HANBURGESA
PIPER GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA

HAMBURGUESA DE AVE CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA

OILASKO PETXUGA
PATATEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE

PECHUGA DE POLLO CON
PATATAS FRITAS
YOGUR

17

INDABA TXURIAK BERTAKO
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA

FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA LOCAL
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN

BAKAILAOA MARINEL
SALTSAN

AHORIA (GG)

VAINAS CON PATATAS

BACALAO EN SALSA
MARINERA
NATILLAS (GG)

21

DILISTAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
LOCALES
MERLUZA A LA ROMANA
CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA

TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTSAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS

GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA

PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN

NUGGETS-AK
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE

NUGGETS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
HEGALUZE MEDAILLOIA
ERRIOXAR ERARA
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS LOCALES
MEDALLON DE BONITO A LA
RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BERTAKO BARAZKI KREMA
OGI TXIGORTUAREKIN
OILASKO IZTERRA ERREA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
LOCALES CON PICATOSTES
MUSLO DE POLLO ASADO
CON CHAMPIÑONES
YOGUR

29

TXITXIRIOAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
BAKAILAOA SALTSA
BERDEAN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
BACALAO EN SALSA VERDE
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA

OILASKO KROKETAK
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

MENESTRA DE VERDURAS

CROQUETAS DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

DILISTAK BARAZKIEKIN

PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

KARAKOLILLOAK BOLOÑESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN

FRUTA FRESKOA

CARACOLILLOS BOLOGNESA

MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO HUEVO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIÉRCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA

7

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN
ALBONDIGAK SALTAN
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

PATATAS EN SALSA VERDE
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

9

INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS
BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
YOGUR

17

INDABA ZURIAK
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA
PAVO GUIADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN
BAKAILAOA MARINEL
SALTAN
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
NATILLAS

21

DILISTAK BARAZKIEKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUIADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK
BARAZKIEKIN
BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

MENESTRA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

DILISTA ERREGOSIAK
TXAHAL ERREDONDOA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
REDONDO DE TERNERA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO HUEVO NO LACTEO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA

7

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTSalADAREKIN
FRUTA FRESCO

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN
ALBONDIGAK SALTAN
JARDINERA ERARA
SOJAKO POSTREA

PATATAS EN SALSA VERDE
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
POSTRE DE SOJA

9

INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESCO

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS
BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
SOJAKO POSTREA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
POSTRE DE SOJA

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSalADAREKIN
FRUTA FRESCO

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESCO

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESCO

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
SOJAKO POSTREA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
POSTRE DE SOJA

17

INDABA ZURIAK
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESCO

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA
PAVO GUIADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN
BAKAILAOA MARINEL
SALTAN
SOJAKO POSTREA

VAINAS CON PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
POSTRE DE SOJA

21

DILISTAK BARAZKIEKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSalADAREKIN
FRUTA FRESCO

LENTEJAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTAN
SOJAKO POSTREA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
POSTRE DE SOJA

23

PORRUSALDA KREMA
OILASKO PETXUGA
ENTSalADAREKIN
SOJAKO POSTREA

CREMA DE PURRUSALDA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
POSTRE DE SOJA

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTAN
FRUTA FRESCO

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK
BARAZKIEKIN
BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESCO

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
SOJAKO POSTREA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
POSTRE DE SOJA

29

GARBANTZUAK BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESCO
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESCO

GARBANZOS CON
VERDURAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA
OILASKO PETXUGA
ENTSalADAREKIN
SOJAKO EDATEKO
POSTREA

MENESTRA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
POSTRE BEBIBLE DE SOJA

31

DILISTA ERREGOSIAK
TXAHAL ERREDONDOA
ENTSalADAREKIN
FRUTA FRESCO

LENTEJAS ESTOFADAS
REDONDO DE TERNERA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESCO

MACARRONES BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO LACTEO NO PESCADO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

1

JAIA

2

JAIA

3

JAIA

4

JAIA

FIESTA

FIESTA

FIESTA

FIESTA

FIESTA

7

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTSalADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

LEKAK PATATEKIN
ALBONDIGAK SALTSAN
JARDINERA ERARA
SOJAKO POSTREA

VAINAS CON PATATAS
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
POSTRE DE SOJA

9

INDABA ZURIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
OILASKO IZTERRA LABEAN
BERE ZUKUAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS LOCALES
MUSLO DE POLLO HORNO EN
SU JUGO
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
SOJAKO POSTREA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
POSTRE DE SOJA

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
SOJAKO POSTREA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
POSTRE DE SOJA

17

INDABA TXURIAK BERTAKO
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA LOCAL
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN
OILASKO IZTERRA LABEAN
BERE ZUKUAN
SOJAKO POSTREA

VAINAS CON PATATAS
MUSLO DE POLLO HORNO EN
SU JUGO
POSTRE DE SOJA

21

DILISTAK BARAZKIEKIN
OILASKO PETXUGA
ENTSalADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTSAN
SOJAKO POSTREA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
POSTRE DE SOJA

23

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTSalADAREKIN
SOJAKO POSTREA

CREMA DE PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
POSTRE DE SOJA

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
OILASKO IZTERRA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS LOCALES
MUSLO DE POLLO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

TXITXIRIOAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA
OILASKO PETXUGA
ENTSalADAREKIN
SOJAKO EDATEKO
POSTREA

MENESTRA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
POSTRE BEBIBLE DE SOJA

31

DILISTA ERREGOSIAK
PATATA TORTILA
ENTSalADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO PESCADO

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA

7

DILISTA ERREGOSIAK
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

LEKAK PATATEKIN
ALBONDIGAK SALTSAN
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

VAINAS CON PATATAS
ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

9

INDABA ZURIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
OILASKO IZTERRA LABEAN
BERE ZUKUAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS LOCALES
MUSLO DE POLLO HORNO EN
SU JUGO
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
YOGUR

17

INDABA TXURIAK BERTAKO
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA LOCAL
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN
OILASKO IZTERRA LABEAN
BERE ZUKUAN
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS
MUSLO DE POLLO HORNO EN
SU JUGO
NATILLAS

21

DILISTAK BARAZKIEKIN
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTSAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
OILASKO IZTERRA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS LOCALES
MUSLO DE POLLO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

TXITXIRIOAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

MENESTRA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

DILISTA ERREGOSIAK
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO LEGUMBRE

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA

7

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN
OILASKO IZTERRA
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

PATATAS EN SALSA VERDE

MUSLO DE POLLO A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

9

ESPINAKAK PATATEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

ESPINACAS CON PATATAS

BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTSAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
SOLOMO FRESKUA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
LOMO FRESCO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
YOGUR

17

ZERBAK PATATEKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ACELGAS CON PATATAS
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

BARAZKI KREMA
BAKAILAOA MARINEL
SALTSAN
AIHORIA

CREMA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
NATILLAS

21

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTSAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTSAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

ESPINAKAK PATATEKIN
BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESKOA

ESPINACAS CON PATATAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

BROKOLIA PATATEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

BROCOLI CON PATATAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI PAELLA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

PAELLA VEGETAL
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

PORRUSALDA
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - OVOLACTEOVEGETARIANO

| LUNES ASTELEHENA | MARTES ASTEARTEA | MIERCOLES ASTEAZKENA | JUEVES OSTEGUNA | VIERNES OSTIRALA |
|--|---|--|---|---|
| 31 JAIA FIESTA | 1 JAIA FIESTA | 2 JAIA FIESTA | 3 JAIA FIESTA | 4 JAIA FIESTA |
| 7 DILISTAK BARAZKIEKIN XERRA BEGETALA ERROMATAR ERARA PIPER GORRIEKIN FRUTA FRESCOA LENTEJAS CON VERDURAS FILETE VEGETAL A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA | 8 LEKAK PATATEKIN PAISANA TORTILA JOGURTA VAINAS CON PATATAS TORTILLA PAISANA YOGUR | 9 INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN BARAZKI MENESTRA FRUTA FRESCOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES MENESTRA DE VERDURAS FRUTA FRESCA | 10 PORRU ETA ESPINAKA KREMA OGI TXIGORTUAREKIN ARRAUTZAK EGOSIAK TOMATE SALTSAN JOGURTA CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE YOGUR | 11 MAKARROIAK TOMATEAREKIN BROKOLIA PATATEKIN FRUTA FRESCOA MACARRONES CON TOMATE BROCOLI CON PATATAS FRUTA FRESCA |
| 14 PATATA GISATUAK (GG) DILISTAK BARAZKIEKIN FRUTA FRESCOA PATATAS GUIADAS (GG) LENTEJAS CON VERDURAS FRUTA FRESCA | 15 PORRUSALDA KREMA TOFUZKO HANBURGESA PIPER GORRIEKIN FRUTA FRESCOA CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA DE TOFU CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA | 16 BARAZKI PAELLA PAISANA TORTILA ENTSalADAREKIN JOGURTA PAELLA VEGETAL TORTILLA PAISANA CON ENSALADA YOGUR | 17 INDABA TXURIAK BERTAKO KALABAZAREKIN ESPINAKAK PATATEKIN FRUTA FRESCOA ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL ESPINACAS CON PATATAS FRUTA FRESCA | 18 LEKAK PATATEKIN ARRAUTZAK EGOSIAK TOMATE SALTSAN AIHORIA (GG) VAINAS CON PATATAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE NATILLAS (GG) |
| 21 DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN BROKOLIA PATATEKIN FRUTA FRESCOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES BROCOLI CON PATATAS FRUTA FRESCA | 22 BERTAKO BARAZKI KREMA SEITAN SALTSAN PIPER GORRIEKIN JOGURTA CREMA DE VERDURAS LOCALES SEITAN EN SALSA CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR | 23 PORRUSALDA KREMA PATATA TORTILA ENTSalADAREKIN JOGURTA CREMA DE PURRUSALDA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR | 24 ARROZA TOMATEAREKIN ARRAUTZ VILLARROY ERARA BARAZKIEKIN FRUTA FRESCOA ARROZ CON TOMATE HUEVOS VILLARROY CON VERDURITAS FRUTA FRESCA | 25 INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN LEKAK PATATEKIN FRUTA FRESCOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES VAINAS CON PATATAS FRUTA FRESCA |
| 28 BERTAKO BARAZKI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN PATATA TORTILA ENTSalADAREKIN JOGURTA CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR | 29 TXITXIRIOAK BERTAKO BARAZKIEKIN TENPEHA SALTSAN JARDINERA ERARA FRUTA FRESCOA GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES TEMPEH EN SALSA CON JARDINERA FRUTA FRESCA | 30 BARAZKI MENESTRA BARAZKI PAELA EDATEKO YOGURRA MENESTRA DE VERDURAS PAELLA VEGETAL YOGUR BEBIBLE | 31 DILISTAK BARAZKIEKIN PATATA TORTILA ENTSalADAREKIN FRUTA FRESCOA LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | 1 KARAKOLILLOAK TOMATEAREKIN ZERBAK PATATEKIN FRUTA FRESCOA CARACOLILLOS CON TOMATE ACELGAS CON PATATAS FRUTA FRESCA |



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO HUEVO NO LEGUMBRE

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

7

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN
OILASKO IZTERRA
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

PATATAS EN SALSA VERDE
MUSLO DE POLLO A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

9

ESPINAKAK PATATEKIN
BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

ESPINACAS CON PATATAS
BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
SOLOMO FRESKUA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
LOMO FRESCO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
YOGUR

17

ZERBAK PATATEKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ACELGAS CON PATATAS
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

BARAZKI KREMA
BAKAILAOA MARINEL
SALTAN
AIHORIA

CREMA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
NATILLAS

21

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
LEGATZA BARAZKI SALTAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA DE
VERDURAS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

ESPINAKAK PATATEKIN
BAKAILAOA ERRIOXAR ERAN
FRUTA FRESKOA

ESPINACAS CON PATATAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

BROKOLIA PATATEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

BROCOLI CON PATATAS
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI PAELLA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

PAELLA VEGETAL
PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

PORRUSALDA
TXAHAL ERREDONDOA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

PURRUSALDA
REDONDO DE TERNERA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO ALUBIAS, NO GARBANZOS

| LUNES ASTELEHENA | MARTES ASTEARTEA | MIERCOLES ASTEAZKENA | JUEVES OSTEGUNA | VIERNES OSTIRALA |
|---|---|---|---|--|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| DILISTA ERREGOSIAK OILASKO KROKETAK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA | PATATAK SALTSA BERDEAN ALBONDIGAK SALTSAN JARDINERA ERARA GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE RIE" PATATAS EN SALSAS VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE | ESPINAKAK PATATEKIN BAKAILAOA MENIERE ERAN FRUTA FRESKOA ESPINACAS CON PATATAS BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA | PORRU ETA ESPINAKA KREMA OGI TXIGORTUAREKIN SAJONIAZKO SOLOMOA TXIP PATATEKIN JOGURTA CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR | MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| PATATAK ERRIOXAR ERARA HEGAZTI SALTIXITXA FRESKOAK EGOSIAK KETCHUPEKIN FRUTA FRESKOA PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS FRESCAS DE AVE COCIDAS CON KETCHUP FRUTA FRESCA | PORRUSALDA KREMA HANBURGESA PIPER GORRIKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA | HARAGIZKO PAELLA OILASKO PETXUGA PATATEKIN JOGURTA PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR | ZERBAK PATATEKIN INDIOILAR GISATUA JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA ACELGAS CON PATATAS PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA | LEKAK PATATEKIN BAKAILAOA MARINEL SALTSAN AIHORIA VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSAS MARINERA NATILLAS |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | BARAZKI KREMA TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTSAN JOGURTA CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSAS DE VERDURAS YOGUR | PORRUSALDA KREMA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN JOGURTA CREMA DE PURRUSALDA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR | ARROZA TOMATEAREKIN NUGGETS-AK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA | ESPINAKAK PATATEKIN HEGALUZE MEDAILLOIA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESKOA ESPINACAS CON PATATAS MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| BERTAKO BARAZKI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN OILASKO IZTERRA ERREA TXANPIÑOIEKIN JOGURTA CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR | BROKOLIA PATATEKIN SOLOMO FRESKUA BARAZKIEKIN FRUTA FRESKOA BROCOLI CON PATATAS LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA | BARAZKI MENESTRA SAN JAKOBOA ENTSALADAREKIN EDATEKO YOGURRA MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE | DILISTA ERREGOSIAK PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | KARAKOLILLOAK BOLOÑESA ERARA LEGATZA MENIERE ERAN FRUTA FRESKOA CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA |



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO PESCADO NO LENTEJAS

LUNES ASTELEHENA

MARTES ASTEARTEA

MIERCOLES ASTEAZKENA

JUEVES OSTEGUNA

VIERNES OSTIRALA

31

JAIA

FIESTA

1

JAIA

FIESTA

2

JAIA

FIESTA

3

JAIA

FIESTA

4

JAIA

FIESTA

7

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

8

LEKAK PATATEKIN
ALBONDIGAK SALTSAN
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

VAINAS CON PATATAS

ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

9

INDABA ZURIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
OILASKO IZTERRA LABEAN
BERE ZUKUAN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
VERDURAS LOCALES
MUSLO DE POLLO HORNO EN
SU JUGO
FRUTA FRESCA

10

PORRU ESTA ESPINAKA
KREMA
SOLOMO LABEAN TXIPS
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS
LOMO AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
YOGUR

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE

PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA

MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA

HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
AZENARIO ETA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE

PECHUGA DE POLLO CON
ZANAHORIA Y CHAMPIÑON
YOGUR

17

INDABA TXURIAK BERTAKO
KALABAZAREKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS BLANCAS CON
CALABAZA LOCAL
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN
OILASKO IZTERRA LABEAN
BERE ZUKUAN
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS

MUSLO DE POLLO HORNO EN
SU JUGO
NATILLAS

21

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE

PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTSAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS

GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE

PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA

25

INDABA GORRIAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
OILASKO IZTERRA PIPER
GORRIEKIN
FRUTA FRESKOA

ALUBIAS ROJAS CON
VERDURAS LOCALES
MUSLO DE POLLO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

28

BARAZKI KREMA
OILASKO IZTERRA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS

MUSLO DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR

29

TXITXIRIOAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA
OILASKO PETXUGA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

MENESTRA DE VERDURAS

PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

PORRUSALDA
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

PURRUSALDA

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

MAKARROIAK BOLOGNESA
ERARA
INDIOILAR GISATUA BARAZKI
SALTSAN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES BOLOGNESA

PAVO GUISADO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO ALUBIAS

LUNES ASTELEHENA

7

DILISTA ERREGOSIAK

OILASKO KROKETAK
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS

CROQUETAS DE POLLO CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

MARTES ASTEARTEA

8

PATATAK SALTSA BERDEAN

ALBONDIGAK SALTSAN
JARDINERA ERARA
GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE
RIE"

PATATAS EN SALSA VERDE

ALBONDIGAS A LA
JARDINERA
QUESITOS LA VACA QUE RIE

MIERCOLES ASTEAZKENA

9

ESPINAKAK PATATEKIN

BAKAILAOA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

ESPINACAS CON PATATAS

BACALAO MENIERE
FRUTA FRESCA

JUEVES OSTEGUNA

10

PORRU ETA ESPINAKA
KREMA OGI
TXIGORTUAREKIN
SAJONIAZKO SOLOMOA TXIP
PATATEKIN
JOGURTA

CREMA DE PUERROS Y
ESPINACAS CON
PICATOSTES
LOMO DE SAJONIA CON
PATATAS CHIP
YOGUR

VIERNES OSTIRALA

11

MAKARROIAK
TOMATEAREKIN

LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

MACARRONES CON TOMATE

MERLUZA A LA ROMANA
CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

14

PATATAK ERRIOXAR ERARA
HEGAZTI SALTXTITXA
FRESKOAK EGOSIAK
KETCHUPEKIN
FRUTA FRESKOA

PATATAS A LA RIOJANA
SALCHICHAS FRESCAS DE
AVE COCIDAS CON KETCHUP
FRUTA FRESCA

15

PORRUSALDA KREMA
HANBURGESA PIPER
GORRIKIN
FRUTA FRESKOA

CREMA DE PURRUSALDA
HAMBURGUESA CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA

16

HARAGIZKO PAELLA
OILASKO PETXUGA
PATATEKIN
JOGURTA

PAELLA DE CARNE
PECHUGA DE POLLO CON
PATATAS FRITAS
YOGUR

17

ZERBAK PATATEKIN
INDIOILAR GISATUA
JARDINERA ERARA
FRUTA FRESKOA

ACELGAS CON PATATAS
PAVO GUISADO A LA
JARDINERA
FRUTA FRESCA

18

LEKAK PATATEKIN
BAKAILAOA MARINEL
SALTSAN
AIHORIA

VAINAS CON PATATAS
BACALAO EN SALSA
MARINERA
NATILLAS

21

DILISTAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
LEGATZ ARRAUTZAZTATUA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS CON VERDURAS
LOCALES
MERLUZA A LA ROMANA
CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

22

BARAZKI KREMA
TXAHAL GISATUA BARAZKI
SALTSAN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
GUISADO DE TERNERA EN
SALSA DE VERDURAS
YOGUR

23

PORRUSALDA KREMA
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

CREMA DE PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
YOGUR

24

ARROZA TOMATEAREKIN
NUGGETS-AK
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

ARROZ CON TOMATE
NUGGETS CON ENSALADA
FRUTA FRESCA

25

ESPINAKAK PATATEKIN
HEGALUZE MEDAILOIA
ERRIOXAR ERARA
FRUTA FRESKOA

ESPINACAS CON PATATAS
MEDALLON DE BONITO A LA
RIOJANA
FRUTA FRESCA

28

BERTAKO BARAZKI KREMA
OGI TXIGORTUAREKIN
OILASKO IZTERRA ERREA
TXANPIÑOIEKIN
JOGURTA

CREMA DE VERDURAS
LOCALES CON PICATOSTES
MUSLO DE POLLO ASADO
CON CHAMPIÑONES
YOGUR

29

TXITXIRIOAK BERTAKO
BARAZKIEKIN
SOLOMO FRESKUA
BARAZKIEKIN
FRUTA FRESKOA

GARBANZOS CON
VERDURAS LOCALES
LOMO FRESCO CON
VERDURITAS
FRUTA FRESCA

30

BARAZKI MENESTRA
SAN JAKOBOA
ENTSALADAREKIN
EDATEKO YOGURRA

MENESTRA DE VERDURAS
SAN JACOBO CON
ENSALADA
YOGUR BEBIBLE

31

DILISTA ERREGOSIAK
PATATA TORTILA
ENTSALADAREKIN
FRUTA FRESKOA

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA FRESCA

1

KARAKOLILLOAK BOLOÑESA
ERARA
LEGATZA MENIERE ERAN
FRUTA FRESKOA

CARACOLILLOS BOLOGNESA
MERLUZA MENIERE
FRUTA FRESCA



SAN NIKOLAS IKASTOLA | IKASTOLA SAN NIKOLAS

31/12/2018 - 03/02/2019

COMIDA - NO MORCILLA

| LUNES ASTELEHENA | MARTES ASTEARTEA | MIERCOLES ASTEAZKENA | JUEVES OSTEGUNA | VIERNES OSTIRALA |
|---|---|---|---|--|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| DILISTA ERREGOSIAK OILASKO KROKETAK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA | PATATAK SALTSA BERDEAN ALBONDIGAK SALTSAN JARDINERA ERARA GAZTA TXIKIA "LA VACA QUE RIE" PATATAS EN SALSAS VERDE ALBONDIGAS A LA JARDINERA QUESITOS LA VACA QUE RIE | INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN BAKAILAOA MENIERE ERAN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES BACALAO MENIERE FRUTA FRESCA | PORRU ETA ESPINAKA KREMA OGI TXIGORTUAREKIN SAJONIAZKO SOLOMOA TXIP PATATEKIN JOGURTA CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS CON PICATOSTES LOMO DE SAJONIA CON PATATAS CHIP YOGUR | MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| PATATAK ERRIOXAR ERARA HEGAZTI SALTXTIXA FRESKOAK EGOSIAK KETCHUPEKIN FRUTA FRESKOA PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS FRESCAS DE AVE COCIDAS CON KETCHUP FRUTA FRESCA | PORRUSALDA KREMA HANBURGESA PIPER GORRIKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HAMBURGUESA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA | HARAGIZKO PAELLA OILASKO PETXUGA PATATEKIN JOGURTA PAELLA DE CARNE PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRITAS YOGUR | INDABA TXURIAK BERTAKO KALABAZAREKIN INDIOLAR GISATUA JARDINERA ERARA FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA LOCAL PAVO GUISADO A LA JARDINERA FRUTA FRESCA | LEKAK PATATEKIN BAKAILAOA MARINEL SALTSAN AIHORIA VAINAS CON PATATAS BACALAO EN SALSAS MARINERA NATILLAS |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | BARAZKI KREMA TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTSAN JOGURTA CREMA DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA EN SALSAS DE VERDURAS YOGUR | PORRUSALDA KREMA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN JOGURTA CREMA DE PURRUSALDA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA YOGUR | ARROZA TOMATEAREKIN NUGGETS-AK ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE NUGGETS CON ENSALADA FRUTA FRESCA | INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HEGALUZE MEDAILLOIA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES MEDALLON DE BONITO A LA RIOJANA FRUTA FRESCA |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| BERTAKO BARAZKI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN OILASKO IZTERRA ERREA TXANPIÑOIEKIN JOGURTA CREMA DE VERDURAS LOCALES CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR | TXITXIRIOAK BERTAKO BARAZKIEKIN SOLOMO FRESKUA BARAZKIEKIN FRUTA FRESKOA GARBANZOS CON VERDURAS LOCALES LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA | BARAZKI MENESTRA SAN JAKOBOA ENTSALADAREKIN EDATEKO YOGURRA MENESTRA DE VERDURAS SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR BEBIBLE | DILISTA ERREGOSIAK PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA | KARAKOLILLOAK BOLOÑESA ERARA LEGATZA MENIERE ERAN FRUTA FRESKOA CARACOLILLOS BOLOGNESA MERLUZA MENIERE FRUTA FRESCA |